

RUMEURS ET IDÉES FAUSSES VERSUS FAITS ET RÉALITÉS DES MÉTHODES CONTRACEPTIVES RÉVERSIBLES À LONGUE DURÉE D'ACTION

Instructions pour le facilitateur : Jeu de mix-match

- Découper toutes les cases (pièces à mélanger et associer) pour « Rumeurs et idées fausses » et « Faits et réalités pour répondre aux rumeurs et idées fausses » (ci-dessous).
- Répartir les participants dans deux groupes. Donner à un groupe toutes les « Rumeurs et idées fausses » et à l'autre groupe tous les « Faits et réalités pour dissiper les rumeurs et les idées fausses »
- Demander au groupe qui a les « Rumeurs et idées fausses » de lire l'une des rumeurs à haute voix.
- Demander à l'autre groupe d'identifier les « Faits et réalités » qui dissipent la rumeur ou l'idée fausse.
- Continuer de cette manière jusqu'à ce que les correspondances aient été identifiées et lire à haute voix toutes les rumeurs et les idées fausses.
- Expliquer que les participants peuvent trouver toutes ces rumeurs et ces idées fausses ainsi que les faits et les réalités pour les combattre dans le document suivant Rumeurs et idées fausses sur les DIU et Rumeurs et idées fausses sur les implants contraceptifs.

RUMEURS ET IDÉES FAUSSES SUR LES MÉTHODES CONTRACEPTIVES RÉVERSIBLES À LONGUE DURÉE D'ACTION

Le DIU peut se déplacer dans le corps d'une femme jusqu'à son cœur ou son cerveau.

Une femme ne peut plus tomber enceinte après avoir utilisé un DIU.

Si une femme avec un DIU tombe enceinte, le DIU s'incruste dans le front du bébé.

Le DIU se détériore dans l'utérus après une utilisation prolongée.

Un DIU ne peut être posé que 6 semaines après l'accouchement.

Les implants causent l'infertilité.

Les implants se déplacent vers d'autres parties du corps comme le cœur ou le cerveau.

Les implants stoppent les saignements mensuels et le sang sale s'accumule dans votre corps.

L'insertion de l'implant est douloureuse et son retrait est difficile.

Les implants provoquent un avortement si vous êtes enceinte au moment de l'insertion.

FAITS ET RÉALITÉS POUR RÉPONDRE AUX RUMEURS ET AUX IDÉES FAUSSES SUR LES MÉTHODES CONTRACEPTIVES RÉVERSIBLES À LONGUE DURÉE D'ACTION

Il n'y a pas de passage de l'utérus à d'autres organes du corps. Le DIU est placé dans l'utérus et - à moins qu'il ne soit accidentellement expulsé - y reste jusqu'à ce qu'un prestataire de soins qualifié l'enlève. Si le DIU est expulsé accidentellement, il sort du vagin, qui est le seul passage vers l'utérus.

Le professionnel de santé peut apprendre à la cliente à sentir le fil, si la cliente se sent à l'aise de le faire.

La fertilité d'une femme revient à la normale très peu de temps après le retrait du DIU. Des études ont montré que la plupart des femmes qui abandonnent le DIU tombent enceintes aussi rapidement que celles qui n'ont jamais utilisé de contraception.

Le bébé est très bien protégé par le sac rempli de liquide amniotique dans le ventre de la mère. Si une femme tombe enceinte avec un DIU en place, le prestataire de soins retire immédiatement le DIU en raison du risque d'infection. Si, pour une raison quelconque, le DIU est laissé en place pendant la grossesse, il est généralement expulsé avec le placenta ou le bébé à la naissance.

Une fois en place, s'il n'y a aucun problème, le DIU peut rester en place jusqu'à 12 ans. Le DIU est fait de matériaux qui ne peuvent pas se détériorer. La cliente peut le garder plus longtemps, si elle le désire, sans aucun risque.

Un prestataire qualifié peut poser le DIU immédiatement après l'accouchement (dans les 10 minutes suivant l'expulsion du placenta), ou pendant une césarienne, ou jusqu'à 48 heures après l'accouchement. La pose postnatale d'un DIU s'est avérée sûre, efficace et pratique pour les femmes, tout comme le DIU normal ou d'intervalle. L'insertion post-partum semble présenter moins de risque de perforation car l'instrument utilisé est émoussé et la paroi utérine est épaisse juste après la grossesse.

Après la période postnatale de 48 heures, un DIU en Cuivre T 380A peut être inséré en toute sécurité quatre semaines ou plus après l'accouchement.

Il a été démontré que le DIU n'affecte pas le lait maternel et peut être utilisé sans danger après l'accouchement par les femmes qui allaitent.

S'il est placé correctement, il est très peu probable qu'il puisse bouger. Il reste là où il est inséré jusqu'à ce qu'il soit retiré. Dans de rares cas, une tige peut commencer à sortir de la peau, habituellement au cours des quatre premiers mois suivant l'insertion.

Les implants cessent de fonctionner une fois retirés. Leurs hormones ne restent pas dans votre corps. L'implant n'affectera pas votre capacité à avoir un autre enfant. Vous pouvez retomber enceinte une fois l'implant retiré.

Les changements dans les saignements menstruels - comme le léger saignement, les saignements prolongés ou l'absence de saignements menstruels - sont fréquents. Ces effets secondaires sont normaux et ne sont pas un signe de maladie. Le sang ne s'accumule pas dans votre corps.

Les implants ne provoquent pas d'avortement. Il a été prouvé que l'implant ne fera pas de mal à un bébé si vous êtes déjà enceinte lorsque l'implant est mis en place. Le professionnel de santé vérifiera soigneusement que vous n'êtes pas enceinte avant d'insérer l'implant.

Les professionnels de la santé qui insèrent les implants ont reçu une formation spéciale pour les insérer. Le professionnel vous fera une petite injection dans le bras pour que vous ne sentiez pas l'insertion. L'incision est très petite et ne nécessite pas de points de suture. Le retrait de l'implant est facile s'il est inséré correctement. Il est conseillé aux femmes de se rendre chez le professionnel formé qui l'a inséré pour le retirer.

Adapté du Programme USAID pour la survie de la mère et de l'enfant (MCSP), et Jhpiego. Paquet d'apprentissage pour les méthodes de longue durée d'action, 2017. <https://www.mcsprogram.org/resource/providing-long-acting-reversible-contraception-larc-learning-resource-package/>

Remerciements : Cette fiche d'information et son contenu ont été référencés à du LARC Learning Resource Package du Programme USAID pour la survie de la mère et de l'enfant (MCSP) mis en œuvre par Jhpiego.