

ANTICONCEPTIVOS REVERSIBLES DE ACCIÓN PROLONGADA EN CONTEXTOS DE CRISIS

EVALUACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS

Fecha: _____ Nombre / Número del participante en la capacitación (ID): _____

Grupo profesional: _____ Cantidad de años que el proveedor ha estado prestando servicios: _____

Género: Mujer Hombre Otro/Prefiero no decir

¿Esta es una evaluación previa o posterior a la capacitación? (Marque una opción) a. PREVIA b. POSTERIOR

Instrucciones: Lea las preguntas con atención y elija la respuesta que le parezca más acertada y honesta. Si no comprende una pregunta o respuesta, no dude en preguntar a los facilitadores para que se la expliquen. Tiempo total: 20 min.

1. ¿Cuál de las siguientes opciones constituye el elemento MÁS importante de la consejería sobre anticonceptivos?
 - a. Asegurarse de que el uso sea voluntario y de que se realice una elección informada
 - b. Obtener de la persona que se atiende el consentimiento formal para el procedimiento
 - c. Describir los efectos secundarios que puede experimentar la persona que se atiende
 - d. Informarle a la persona que se atiende sobre la eficacia del método anticonceptivo
2. La expresión "momento oportuno y espaciamiento saludables del embarazo" tiene el siguiente objetivo:
 - a. Aconsejar a las mujeres que limiten su familia
 - b. Ayudar a las mujeres y familias a demorar y espaciar sus embarazos
 - c. Ayudar a las mujeres a comenzar a hacer ejercicio después del embarazo
 - d. Beneficiar a las mujeres que no tienen hijos
3. Al usar la Estrategia de Consejería Balanceada Plus (ECB+), se brinda información detallada sobre el método anticonceptivo elegido durante la siguiente etapa:
 - a. Etapa previa a la elección
 - b. Etapa posterior a la elección
 - c. Etapa de elección del método
 - d. Etapa de detección sistemática
4. La categoría 2 de los criterios médicos de elegibilidad (CME) de la Organización Mundial de la Salud:
 - a. Indica un método que no debe utilizarse en una determinada persona
 - b. Indica utilizar, en general, aquel método en el cual los beneficios sean mayores que el riesgo
 - c. Indica el uso de un método que no suele recomendarse, salvo que no haya otros métodos disponibles o aceptables
 - d. Indica que un método puede utilizarse en cualquier circunstancia
5. Una vez que se completó el procedimiento para colocar un método anticonceptivo, el proveedor debe:
 - a. Limpiar adecuadamente los instrumentos lo antes posible después de haberlos utilizado para evitar que la carga bacteriana se seque en el instrumento o los dispositivos
 - b. Esperar y recoger todos los instrumentos al final del día para limpiarlos
 - c. Enjuagar todos los instrumentos sucios en lavandina líquida durante dos horas
 - d. Realizar una desinfección de alto nivel
6. Los anticonceptivos reversibles de acción prolongada (ARAP) son mejores para una mujer que:
 - a. No desea tener más hijos
 - b. Desea muchos años de anticoncepción
 - c. Tiene SIDA y está realizando un tratamiento con antirretrovirales
 - d. Desea tener anticonceptivos por tres meses

7. **Al asesorar a una clienta, es muy importante respetar los valores y las creencias locales porque:**
 - a. Puede afectar, en forma positiva o negativa, la relación del proveedor con la clienta
 - b. Eso ayuda al proveedor a elegir un método para la clienta
 - c. Le permite al proveedor tener una idea sobre si la paciente continuará con el método elegido
 - d. Acorta el tiempo de consejería

8. **Los DIU de cobre son eficaces durante:**
 - a. 10 a 12 años
 - b. 15 años
 - c. 5 años
 - d. 3 años

9. **Es seguro colocar un dispositivo intrauterino (DIU) a una mujer que ha dado a luz:**
 - a. Inmediatamente dentro de los 10 minutos de haber expulsado la placenta
 - b. 48 horas o más después del parto
 - c. Dos semanas después del parto
 - d. Una semana después del parto

10. **La mejor forma de contrarrestar un rumor o una percepción sobre un método de planificación familiar es:**
 - a. Decirle a la clienta que el rumor no es verdad y desestimar con sutileza sus comentarios
 - b. Ignorarlo porque es solo un rumor
 - c. Decirle a la clienta que las personas que creen esos rumores son estúpidas
 - d. Explicar que el rumor no es cierto y por qué no lo es

11. **Para las mujeres en período de lactancia, es seguro usar implantes porque contienen únicamente:**
 - a. Progestina
 - b. Estrógeno
 - c. Gonadotropina coriónica humana (GCH)
 - d. Prolactina

12. **El DIU debe colocarse con la técnica “sin contacto” porque:**
 - a. Aumenta la necesidad de anestesia local
 - b. Es necesario utilizar guantes estériles
 - c. Se minimiza el riesgo de infección luego de la colocación
 - d. Se reducen las posibilidades de perforación uterina

13. **Los cuatro principios humanitarios básicos incluyen los siguientes, **excepto**:**
 - a. Humanidad
 - b. Desigualdad
 - c. Imparcialidad
 - d. Independencia

14. **Un enfoque de SSR basado en derechos fomenta:**
 - a. La rendición de cuentas, la igualdad, la participación de titulares de derechos y la no discriminación
 - b. La parcialidad, el chauvinismo y la toma de decisiones por los encargados de formular políticas
 - c. El feminismo, la decisión informada y el liderazgo de los encargados de la implementación
 - d. Una cultura de aprendizaje, discriminación y un mecanismo para actuar en función de los comentarios recibidos

15. **A fin de que las personas afectadas por una crisis conozcan sus derechos y tengan acceso a información:**
 - a. No debe involucrarse en ningún momento a los representantes locales de las comunidades afectadas por una crisis
 - b. Hay que utilizar tecnologías costosas para brindar información
 - c. Hay que comunicarse con un lenguaje, formatos y medios que sean fácilmente comprensibles, respetuosos y apropiados culturalmente
 - d. Nunca hay que intentar que las clientas comenten su grado de satisfacción