

# ANTICONCEPTIVOS REVERSIBLES DE ACCIÓN PROLONGADA EN CONTEXTOS DE CRISIS

## LISTA DE VERIFICACIÓN DE DESTREZAS DE COLOCACIÓN Y RETIRO DE IMPLANTE DE DOS VARILLAS AL INICIO Y AL FINAL DE LA CAPACITACIÓN

Nombre del participante: \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Nombre del evaluador: \_\_\_\_\_ Fecha de la evaluación: Antes: \_\_\_\_\_ Después: \_\_\_\_\_

### Instrucciones para el evaluador:

- Prepare la estación para la colocación y el retiro del implante.
- Invite a pasar de a un participante.
- Lea la situación hipotética que se indica más abajo.
- Pídale al participante que haga una demostración de los pasos para la colocación y el retiro del implante.
- Anote los puntajes en la lista de verificación mientras observa los pasos.
- No haga comentarios ni interfiera mientras el participante esté realizando la demostración.

### Situación hipotética:

La mujer ha decidido utilizar el implante de dos varillas. Se ha evaluado si reúne los requisitos para usarlo y se ha confirmado que puede hacerlo. Usted le ha informado qué hará y le ha preguntado si tenía alguna duda. También se ha asegurado de contar con todos los equipos, insumos y fuentes de iluminación y de preservar la privacidad de la paciente. La mujer se ha lavado el brazo con agua y jabón. Usted ha colocado el brazo de la mujer con el codo flexionado. Ahora proceda a realizar los pasos de colocación y retiro del implante de dos varillas.

**Puntaje de la evaluación:** Escriba “Sí” si el paso o la tarea se realiza de forma satisfactoria, y escriba “No” si no se realiza de manera satisfactoria, o “N/O” si no se observa.

- **SATISFACTORIO:** Sigue el paso o realiza la tarea de acuerdo con el procedimiento o las pautas estándares.
- **NO SATISFACTORIO:** No puede seguir el paso o realizar la tarea de acuerdo con las pautas o el procedimiento estándares.
- **NO OBSERVADO:** El participante no siguió el paso, realizó la tarea o aplicó la destreza durante la evaluación del capacitador clínico.

		Puntaje de la evaluación		
Paso n.º	Tareas	Prueba al inicio de la capacitación	Prueba al final de la capacitación	Comentarios
Se prepara				
1	Coloca un paño limpio y seco debajo del brazo de la mujer.			
2	Abre la bolsa que contiene las varillas estériles sin tocar las varillas y las deja caer en un bol o campo estéril. Retira el trocar estéril del envase y lo deja caer con suavidad en la bandeja o campo estéril.			
3	Marca en el brazo el lugar donde se insertarán las varillas, entre 6 cm y 8 cm por encima del pliegue del codo, en forma de “V”.			
4	Se lava las manos con agua y jabón y las seca al aire.			
5	Se coloca guantes estériles en ambas manos.			
Coloca el implante				
6	Limpia el lugar de colocación con un antiséptico utilizando una pinza de tejidos para sostener un cotonete o un apósito de gasa empapados en antiséptico.			

7	Llena una jeringa estéril con 2 mL de lidocaína al 1 %. Inyecta una cantidad muy pequeña de anestésico para levantar un poco la piel en el lugar de punción. Inserta la aguja debajo de la piel 5 cm (2 pulgadas) en medio de donde se colocarán las dos varillas. A medida que retira la aguja, inyecta lentamente 1 mL de anestésico en la vía.			
8	Coloca el trocar directamente (debajo de la piel y superficialmente) con la punta biselada del trocar hacia arriba.			
9	Mientras levanta la piel, coloca el trocar y empuja el émbolo hasta la marca (1) más cercana al centro del trocar.			
10	Retira el obturador y carga en el trocar la primera varilla con la mano enguantada o utilizando pinzas.			
11	Vuelve a colocar el émbolo y empuja hasta que siente resistencia.			
12	Mantiene firme el émbolo con una mano y desliza suavemente el trocar hacia afuera hasta el mango del émbolo.			
13	Retira el trocar y el émbolo juntos hasta la marca (2) más cercana a la punta del trocar, justo antes de la incisión (no retira el trocar de la piel).			
14	Redirige el trocar alrededor de 15° e inserta el trocar y el émbolo hasta la marca (1).			
15	Coloca la segunda varilla utilizando la misma técnica.			
16	Palpa las varillas para verificar que las dos se han colocado en forma de "V" y que se encuentran a 5 mm de la incisión.			
17	Retira el trocar solo después de haber colocado la segunda varilla y presiona la incisión con un dedo con gasa durante aproximadamente un minuto para detener cualquier sangrado que pueda producirse. Aplica vendaje de presión.			
<b>Retira el implante</b>				
18	Palpa las varillas para determinar el punto de retiro			
19	Prepara el lugar de extracción con solución antiséptica dos veces utilizando un algodón o gasa que sostiene con pinzas de tejido			
20	Inyecta una pequeña cantidad de anestésico local (al 1 % sin epinefrina) en el lugar de incisión y debajo de los extremos de las varillas (por debajo de la parte inferior de la "V")			
21	Empuja hacia abajo el extremo proximal de la varilla para estabilizarla; es posible que se produzca un bulto que indique el extremo distal del implante.			
22	Realiza una incisión de 4 mm con el bisturí por debajo de los extremos de las varillas.			
23	Con los dedos, empuja las varillas suavemente hacia la incisión hasta que puede verlas, y toma los extremos con las pinzas curvas.			
24	Utiliza gasa estéril (o la parte roma del bisturí) para retirar la vaina de tejido fibroso que cubre la punta de la varilla y se asegura de que la varilla esté entera.			
25	Repite los pasos 23 y 24 para la segunda varilla y aplica vendaje.			

Puntaje total: **25** Puntaje antes del inicio de la capacitación: \_\_\_\_/25

Puntaje al final de la capacitación: \_\_\_\_/25