

ANTICONCEPTIVOS REVERSIBLES DE ACCIÓN PROLONGADA EN CONTEXTOS DE CRISIS

LISTA DE VERIFICACIÓN DE DESTREZAS DE COLOCACIÓN Y RETIRO DE IMPLANTE DE UNA VARILLA (NEXPLANON) AL INICIO Y AL FINAL DE LA CAPACITACIÓN

Nombre del participante: _____ Lugar de trabajo: _____

Nombre del evaluador: _____ Fecha de la evaluación: Antes: _____ Después: _____

Instrucciones para el evaluador:

- Prepare la estación para la colocación y retiro del implante de una varilla (Nexplanon).
- Invite a pasar a los participantes, de a uno por vez.
- Lea la situación hipotética que se indica más abajo.
- Pídale al participante que haga una demostración de los pasos para la colocación y el retiro del implante.
- Anote los puntajes en la lista de verificación mientras observa los pasos.
- No haga comentarios ni interfiera mientras el participante esté realizando la demostración.

Situación hipotética:

La mujer ha decidido utilizar Nexplanon. Se ha evaluado si reúne los requisitos para usarlo y se ha confirmado que puede hacerlo. Usted le ha informado qué hará y le ha preguntado si tenía alguna duda. También se ha asegurado de contar con todos los equipos, insumos y fuentes de iluminación y de preservar la privacidad de la paciente. La mujer se ha lavado el brazo con agua y jabón. Usted le ha colocado el brazo de modo que el codo quede fijo y la mano detrás de la cabeza. Ahora proceda a realizar los pasos de colocación y retiro de Nexplanon.

Puntaje de la evaluación: Escriba “Sí” si el paso o la tarea se realiza de forma satisfactoria, y escriba “No” si no se realiza de manera satisfactoria, o “N/O” si no se observa.

- **SATISFACTORIO:** Sigue el paso o realiza la tarea de acuerdo con el procedimiento o las pautas estándares.
- **NO SATISFACTORIO:** No puede seguir el paso o realizar la tarea de acuerdo con las pautas o el procedimiento estándares.
- **NO OBSERVADO:** El participante no siguió el paso, realizó la tarea o aplicó la destreza durante la evaluación del capacitador clínico.

		Puntaje de la evaluación		
Paso n.º	Tarea	Antes de la práctica	Después de la práctica	Comentarios
Preparación				
1	Verifica que tiene los instrumentos estériles o con desinfección de alto nivel que necesita .			
2	Retira del envase el aplicador estéril de Implanon NXT con el implante precargado y lo coloca en la bandeja estéril sin tocarlo.			
3	Marca la posición del modelo de brazo para colocar la varilla entre 8 y 10 cm cerca del epicóndilo medial y entre 3 y 5 cm detrás del surco del brazo, arriba del tríceps.			
4	Se lava bien las manos con agua y jabón y las seca al aire.			
5	Se coloca guantes estériles en ambas manos.			

Coloca el implante				
6	Limpia el lugar de colocación con un antiséptico utilizando una pinza de tejidos para sostener un cotonete o un apósito de gasa empapados en antiséptico.			
7	Inyecta 1 o 2 mL de lidocaína 1 % justo debajo de la piel utilizando una jeringa y una aguja estériles, levantando la piel en el punto de colocación y avanzando hasta 5 cm en el trayecto donde se va a insertar la varilla.			
8	Estira la piel alrededor del lugar de colocación con los dedos pulgar e índice. Con la aguja, pincha la piel a un ángulo de 30° e inserta solo hasta el bisel de la aguja.			
9	Con la aguja a la vista, baja el aplicador a la posición horizontal de modo que quede paralelo a la superficie de la piel mientras continúa levantando la piel con la punta de la aguja para asegurarse de que la colocación sea superficial.			
10	Al levantar la piel con la punta de la aguja, desliza toda la aguja hasta la marca guía, y continúa levantando la piel a medida que avanza el trocar. Se asegura de que toda la aguja se haya insertado bajo la piel.			
11	Mientras con una mano sostiene el aplicador en la misma posición y la aguja totalmente insertada, desbloquea el deslizador morado empujándolo ligeramente hacia abajo.			
12	Mueve el deslizador totalmente hacia atrás hasta que se detiene, con lo que la varilla queda ahora en su posición subdérmica definitiva y la aguja queda bloqueada dentro del aplicador.			
13	Retira el aplicador.			
Retira el implante				
14	Palpa la varilla para determinar el punto de retiro y marca con un marcador indeleble dónde se palpa la punta de la varilla.			
15	Inyecta anestesia local y realiza dos incisiones pequeñas (2 mm) por debajo del extremo de la varilla.			
16	Suavemente empuja el extremo de la varilla hacia la incisión con la punta de los dedos hasta que la punta del implante se puede ver.			
17	Sostiene el extremo de la varilla con las pinzas mosquito o Crile curvas.			
18	Usa gasa estéril (o bisturí del lado sin filo) para limpiar la cubierta de tejido fibroso que rodea la punta de la varilla.			
19	Toma el extremo expuesto de la varilla con la segunda pinza y retira la varilla con suavidad.			

Puntaje total: **19** Puntaje antes de la práctica: _____/19 Puntaje al final de la práctica: _____/19