

ANTICONCEPTIVOS REVERSIBLES DE ACCIÓN PROLONGADA EN CONTEXTOS DE CRISIS

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LA EVALUACIÓN DE DESTREZAS DE COLOCACIÓN Y RETIRO DE DIU ANTES Y DESPUÉS DE LA CAPACITACIÓN

Nombre del participante: _____ Lugar de trabajo: _____

Nombre del evaluador: _____ Fecha de la evaluación: Antes: _____ Después: _____

Instrucciones para el evaluador:

- Prepare la estación para la colocación y el retiro de DIU.
- Invite a pasar a los participantes, de a uno por vez.
- Lea la situación hipotética que se indica más abajo y pídale al participante que haga una demostración de los pasos para la colocación y el retiro del dispositivo.
- Anote los puntajes en la lista de verificación mientras observa los pasos.
- No haga comentarios ni interfiera mientras el participante esté realizando la demostración.

Situación hipotética:

La mujer ha decidido utilizar un DIU de cobre. Se ha evaluado si reúne los requisitos para usarlo y se ha confirmado que puede hacerlo. Usted le ha informado qué hará y cuáles pueden ser sus expectativas. La mujer ha vaciado la vejiga. Usted se ha asegurado de contar con todos los equipos, insumos y fuentes de iluminación y de mantener la privacidad de la paciente. Proceda a realizar los pasos de colocación y retiro.

Puntaje de la evaluación: Escriba “Sí” si el paso o la tarea se realiza de forma satisfactoria, y escriba “No” si no se realiza de manera satisfactoria, o “N/O” si no se observa.

- **SATISFACTORIO:** Sigue el paso o realiza la tarea de acuerdo con el procedimiento o las pautas estándares.
- **NO SATISFACTORIO:** No puede seguir el paso o realizar la tarea de acuerdo con las pautas o el procedimiento estándares.
- **NO OBSERVADO:** El participante no siguió el paso, realizó la tarea o aplicó la destreza durante la evaluación del capacitador clínico.

Paso n.º	Tareas	Puntaje de la evaluación		Comentarios
		Prueba al inicio de la capacitación	Prueba al final de la capacitación	
Preparación				
1	Se lava bien las manos con agua y jabón y las seca al aire.			
2	Se coloca en ambas manos guantes estériles/con desinfección de alto nivel/ de examen limpios.			
3	Realiza un examen pélvico bimanual y determina el tamaño, forma y posición del útero.			
4	Realiza un examen con espéculo para visualizar el cuello uterino y verificar si existen signos de infección, úlceras o llagas.			
5	Limpia bien el orificio cervical y las paredes vaginales con un antiséptico.			

Inserta una sonda en el útero				
6	Con suavidad toma el cuello uterino con un tenáculo estéril o tratado con DAN y aplica una suave tracción.			
7	Coloca la sonda estéril o tratada con DAN. Utiliza para ello la técnica "sin contacto" y tiene presente la profundidad uterina.			
Carga el DIU				
8	Carga el DIU en su envase estéril utilizando la técnica "sin contacto".			
9	Configura el medidor de profundidad azul según la medición de la profundidad uterina.			
Inserta el DIU				
10	Inserta con cuidado el DIU cargado y lo libera dentro de la cavidad uterina utilizando la técnica de "retirada".			
11	Empuja suavemente el tubo aplicador hacia arriba hasta que siente resistencia al fondo del útero.			
12	Retira la varilla completamente. Retira parcialmente el tubo aplicador hasta que se vean los hilos. Utiliza tijeras tratadas con DAN o estériles para cortar los hilos en 3 o 4 cm, mientras aún se encuentran en el aplicador.			
13	Retira el tenáculo, controla si hay sangrado y retira el espéculo.			
14	Realiza las tareas posteriores a la colocación.			
Retira el DIU				
15	Toma los hilos del DIU cercanos al cuello uterino con un hemostato u otra pinza angosta que haya sido tratada con DAN (o que sea estéril).			
16	Aplica una tracción firme pero suave y tira hacia afuera los hilos para retirar el DIU. Muestra el DIU a la mujer.			
17	Realiza las tareas posteriores al retiro.			

Puntaje total: **17** Puntaje antes del inicio de la capacitación: ____/17

Puntaje al final de la capacitación: ____/17