

COPIA IMPRESA PARA EL FACILITADOR: CUBIERTAS DE CULPA

Instrucciones:

Imprima dos copias de este material. Quédese con una copia y distribuya la otra entre los voluntarios que representen cada uno de los 11 roles. Por ejemplo, entréguele la hoja con las instrucciones y el guión de Anita al voluntario que represente a “Amiga: Anita”.

Reúna a los voluntarios en un pequeño grupo. Explíqueles las instrucciones a los voluntarios que harán la dramatización ante el grupo.

Comience la dramatización. Pídales a los voluntarios que cada uno lea su primer enunciado y coloque un chal sobre Maya.

Maya debe esperar hasta tener puestos todos los chales y hasta que el facilitador le pregunte: “Maya: ¿por qué aguantas todo esto? ¿Por qué simplemente no te vas?”

La persona participante que representa a Maya que está sentada y cubierta por los chales responde sin hablar tratando de moverse, pero no logra ponerse de pie por el peso de los mantos.

El facilitador le pregunta a Maya: “¿Cómo te sientes?”

Luego, los participantes leen el segundo enunciado sin tono acusador y le quitan su chal a Maya.

Espere hasta que le quiten todos los chales. Luego, el facilitador pregunta: “Maya: ¿cómo te sientes ahora?”

Después de la actividad, realice un debate grupal.

MAYA: PERSONAJE CENTRAL

Maya tiene treinta y cinco años. Ha estado casada durante diez años. Tiene dos hijos de siete y nueve años. Maya trabaja en su comunidad de acogida en una fábrica de prendas de vestir donde cose ropa para una importante compañía extranjera. Su esposo, Lee, trabaja para una planta automotriz. Poco después del nacimiento de su hijo menor, Lee comenzó a pegarle y, luego, a obligarla a tener relaciones sexuales. Esta situación se prolongó durante muchos años y empeoró. El problema de alcoholismo de Lee también empeoró. Un día cuando Maya debía trabajar hasta tarde cosiendo ropa para un pedido grande, el gerente de la fábrica la llevó hasta la casa. Lee los vio juntos, sintió celos y enfureció. Le pegó y la violó de una forma tan agresiva que le fracturó el brazo, le produjo un gran corte en la frente, moretones en todo el cuerpo y un ojo morado e hinchado. Sus hijos vieron lo ocurrido y temieron profundamente que algo pudiera ocurrirle a su madre. Maya no podía soportar más la situación, ya que temía por su vida, y decidió tomar cartas en el asunto. Recurrió a sus amigos, familiares, a un trabajador social de una ONG, a un médico y a la policía.

COMENTARIO CULPABILIZADOR 1. Amiga – Anita

Maya le cuenta a su buena amiga Anita acerca del maltrato.

Anita: “¿Me estás diciendo que tu maravilloso esposo pierde la paciencia e incluso te pega? ¡No puedo creerlo! Siempre es tan amable y alegre. Seguramente hiciste algo para que se enojara”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 11. Amiga – Anita

Anita: “Cuánto me alegra que me lo cuentes. Hablar sobre el tema es el primer paso. Lo que te hace es inadmisibile. No lo mereces. Puedes contar conmigo, Maya”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y quítele el chal/periódico)

COMENTARIO CULPABILIZADOR 2. Madre de Maya – Grace

Maya llama a su madre, Grace.

Grace: “Esfuézate más, Maya. Siempre fuiste la más obstinada de todas tus hermanas. Sus matrimonios funcionan bien. Siempre escuchan a sus esposos. ¿Por qué tuviste que buscarte un trabajo en esa fábrica? Nunca debes descuidar a tu esposo. Es por eso que se enoja”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 10. Madre de Maya – Grace

Grace: “Maya: has hecho un gran esfuerzo y él no. Tu obstinación es tu fortaleza. Si estuviera en tu lugar, no sé si hubiera aguantado tanto tiempo”.

(Después de leer el enunciado, acérquese y quítele el manto)

COMENTARIO CULPABILIZADOR 3. Vecina de Maya

Los vecinos han escuchado los gritos y llantos de Maya, así como las sirenas de la policía.

Vecina: “Las paredes son delgadas, Maya. La gente del edificio anda comentando. Tu esposo se debe desesperar con estos turnos nocturnos. El pobre hombre me contaba que ahora tiene que cocinar la cena los miércoles y jueves”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 9. Vecina de Maya

Vecina: “Maya: podemos ayudarte cuidando a los niños cuando tienes que trabajar hasta tarde. Diles que vengan a nuestro apartamento. Les prepararemos su comida favorita. Cuando regreses a tu casa, también tendrás una porción para ti”.

(Después de leer el enunciado, acérquese y quítele el manto)

COMENTARIO CULPABILIZADOR 4. Madre de Lee – Sandra

Sandra, la suegra de Maya, vive cerca, pero suele viajar a visitar a sus otros hijos.

Sandra: “No te quejes, Maya. Tú eres la que está descuidando a mi hijo. ¿Sabes cuántas veces al día tengo que escribirle para ver si está bien? Siempre estás en la fábrica. Además, ¿quién te va a creer ahora? ¿Recuerdas las mentiras que dijiste sobre mi esposo? Que intentó violarte”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 8. Madre de Lee – Sandra

Sandra: “Hace mucho tiempo me preocupa que Lee haya copiado su comportamiento abusivo de su padre. Le diré a Lee que debe buscar ayuda. ¡Lamento tanto haber fingido no notar que mi esposo te acosaba sexualmente!”.

(Después de leer el enunciado, acérquese y quítele el manto)

COMENTARIO CULPABILIZADOR 5. Trabajadora sanitaria de la comunidad – Miriam

La trabajadora sanitaria de la comunidad ha escuchado varias veces pelear a Maya y a Lee durante sus visitas al hogar para hablar sobre temas de salud.

Miriam: “Maya: debes hacer las paces con Lee. ¿Acaso es bueno para tus hijos verlos a ustedes pelear? ¿Por qué mejor no lo escuchas sin discutirle? Es un hombre tan bueno. Siempre está riendo y hablando con todos en el vecindario”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 7. Trabajadora sanitaria de la comunidad – Miriam

Miriam: Maya: no mereces este trato. Esto es maltrato y afecta tanto tu salud como la de tus hijos. He oído hablar sobre una ONG organizada por mujeres que ayuda a mujeres que experimentan hechos de violencia. Intentaré averiguar más y te daré la información. Mientras tanto, aquí tienes algunos analgésicos. Te ayudarán con el dolor del brazo”.

(Después de leer el enunciado, acérquese y quítele el manto)

COMENTARIO CULPABILIZADOR 6. Sacerdote/líder religioso

En su desesperación, Maya le cuenta lo ocurrido al sacerdote/líder religioso en su lugar de culto. Tiene la esperanza de que él hable con Lee.

Sacerdote: “Maya: el matrimonio no es un contrato que puedes rescindir porque no te gustan sus términos. Es un compromiso de por vida. Si rezas más, todo saldrá bien”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 6. Sacerdote/líder religioso

Sacerdote: “Maya: puedes contar conmigo. Hablé con Lee para recordarle que él también tiene la obligación de ser un esposo y padre atento, en lugar de atemorizarlos a ti y a los niños. Dios no tolera que una persona le pegue a otra”.

(Después de leer el enunciado, acérquese y quítele el manto)

COMENTARIO CULPABILIZADOR 7. Hija de Maya

La hija de siete años de Maya se esconde debajo del manto siempre que comienza una situación de violencia.

Hija: “Mamá: ¿por qué no cocinas mejor para que papá no se enoje contigo? ¿Por qué no podemos irnos de aquí?”

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 5. Hija de Maya

Hija: “Mamá: papá es muy malo contigo; me da miedo. ¿Por qué no se detiene?”

(Después de leer el enunciado, acérquese y quítele el manto)

COMENTARIO CULPABILIZADOR 8. Policía

Los vecinos escuchan los gritos de Maya y llaman a la policía. Para cuando la policía llega, Lee se ha ido de la casa a beber con sus amigos.

Policía: “Señora: ¿por qué hay tanto alboroto? Los vecinos se están quejando. No debería pelear tanto con su esposo. El pobre hombre siempre está trabajando mucho para ocuparse de su familia. Si quiere presentar una queja, puede hacerlo, pero le aclaro que no es nuestro trabajo entrometernos en un matrimonio. Este es un asunto privado y deben solucionarlo dentro de la familia”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 4. Policía

Policía: “He detenido a su esposo, Maya. Lo podemos tener detenido hasta mañana. Si desea solicitar una orden de restricción, puede hacerlo y le proporcionará seguridad. Mañana pasaremos a comprobar que se encuentre bien. Esta noche, usted y sus hijos están a salvo, así que quédense tranquilos”.

(Después de leer el enunciado, acérquese y quítele el manto)

COMENTARIO CULPABILIZADOR 9. Trabajador social

El hijo de Maya trae a la casa un folleto de la escuela. Maya ve que se trata de una ONG que ayuda a mujeres y decide llamar. Un trabajador social atiende el teléfono.

Trabajador social: “Tenemos muchos programas para mujeres como usted. Aquí tiene el número de un abogado que puede ayudarla si decide abandonar a su esposo, pero si no lo abandona, será difícil poder ayudarla”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 3. Trabajador social

Trabajador social: “Maya: puedo darle información acerca de las opciones que tiene, pero lo mejor es no tomar grandes decisiones en un momento de crisis. Dígame qué sería lo más útil para usted en este momento y podremos analizar algunas opciones para que decida lo que quiere hacer. ¿Qué le parece?”.

(Después de leer el enunciado, acérquese y quítele el manto)

COMENTARIO CULPABILIZADOR 10. Abogado

El abogado escucha la historia, hace algunas preguntas y luego responde.

Abogado: “Este tipo de casos es muy difícil. Le costará mucho dinero y demorará mucho tiempo. ¿Ha pensado en sus hijos? ¿Qué les sucederá si no tienen a su padre? Necesitaré algún testigo o alguien que pueda comprobar que está diciendo la verdad en cuanto a que su esposo le pega y la obliga a tener relaciones sexuales. Además, una vez que están casados, usted ha aceptado legalmente tener relaciones sexuales siempre que él quiera”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 2. Abogado

Abogado: “Nadie merece que la traten así, Maya. Si bien la ley no considera un delito el sexo forzado por parte de su esposo, el maltrato físico sí se considera un delito. Tiene varias opciones. Primero, piense si quiere solicitar una orden de restricción temporal. Eso le puede dar tiempo para pensar lo que quiere hacer y qué es lo mejor para usted y sus hijos. Puedo ayudarla con este proceso”.

(Después de leer el enunciado, acérquese y quítele el manto)

COMENTARIO CULPABILIZADOR 11. Médico

Después de dos días, a Maya le sigue doliendo el brazo y no puede trabajar. Va a la clínica local. El médico la examina y le dice que tiene una fractura.

Médico: “Su radiografía indica que tiene una fractura. Debemos colocarle una escayola. Sanará en algunas semanas. ¿Dijo que le ocurrió porque se cayó por las escaleras? Debe tener más cuidado la próxima vez. A ver... no llore. Como ve, estoy muy ocupado. No tengo tiempo para estos sentimentalismos. Vaya con el profesional de enfermería. Le colocará la escayola y luego podrá retirarse”.

(Después de leer el enunciado, acérquese a Maya y cúbrala con un chal)

ENUNCIADO MOTIVADOR 1. Médico

Médico: “Maya: la radiografía indica que tiene una fractura. También veo que hay varios moretones que están empezando a desaparecer. Una vez que pongamos la escayola en el brazo, demorará unas semanas en sanar. Le puedo dar analgésicos para que se sienta más cómoda. Sin embargo, me preocupa su salud y quería saber si todo anda bien en su hogar. Veo a muchas mujeres que enfrentan problemas como usted. Ellas confían en mí y me cuentan lo que les está ocurriendo. Si se siente cómoda, usted también puede hacerlo. No se lo diré a nadie. ¿Acaso Lee la ha lastimado?”

(Después de leer el enunciado, acérquese y quítele el manto)
