

الملحق ح: إجابات الاختبار

إجابات اختبار الوحدة 2: تنسيق حزمة الخدمات المبدئية الدنيا المعنية بالصحة الجنسية والإيجابية

1. خطأ

ينبغي للمنظمة الرائدة للصحة الجنسية والإيجابية تكريس منسق للصحة الجنسية والإيجابية لمدة لا تقل عن ثلاثة إلى ستة أشهر.

2. ب

يجب مسح خدمات الصحة الجنسية والإيجابية القائمة بالشراكة مع آليات تنسيق الصحة، والعنف المبني على النوع الاجتماعي، وفيروس نقص المناعة البشرية.

3. هـ

من المهم أن يشارك جميع أصحاب المصلحة، بما في ذلك ممثلو/ات المجتمع المتضرر والمنظمات غير الحكومية ومنظمات المجتمع المدني ومنسق العنف المبني على النوع الاجتماعي، في اجتماعات مجموعة عمل الصحة الجنسية والإيجابية.

4. د

من أجل ضمان التنسيق الناجح للصحة الجنسية والإيجابية، يجب تنظيم الاجتماعات في أماكن ملائمة لجميع أصحاب المصلحة، ويجب أن تُعقد أسبوعياً أو كل أسبوعين في بداية حالة الطوارئ.

5. صحيح

يمكن استخدام قائمة مراجعة حزمة الخدمات المبدئية الدنيا لمراقبة مكونات الحزمة.

إجابات اختبار الوحدة 3: منع العنف الجنسي والاستجابة لاحتياجات الناجين/ات

1. خطأ

يجب إعطاء الأولوية لحقوق الناجين/ات واحتياجاتهم/ن/ ورغباتهم/ن. يمكن توفير العلاج والأدوية بدون فحص.

2. د

تشمل الرعاية السريرية للناجين/ات من العنف الجنسي التاريخ والفحص والتواصل الداعم والعلاج الوقائي للعداوى المنقولة جنسياً ووسائل منع الحمل الطارئة في أقرب وقت ممكن وفي غضون 120 ساعة بعد الاغتصاب ومعلومات حول خيارات الحمل ورعاية الإجهاض الآمن / الإحالة لرعاية الإجهاض الآمن إلى أقصى حد يسمح به القانون. كما يشمل الوقاية ما بعد التعرض في غضون 72 ساعة من التعرض. اختبار الحمل غير ضروري لتوفير وسائل منع الحمل الطارئة أو الوقاية ما بعد التعرض.

3. خطأ

من غير المرجح أن يبلغ الناجون من الذكور عن حادثة بسبب العار وتجريم العلاقات الجنسية المثلية ومواقف مقدمي/ات الخدمات السلبية أو المتجاهلة وعدم الاعتراف بنطاق المشكلة. يعاني الناجون الذكور من صدمة جسدية ونفسية ويجب أن يحصلوا على خدمات سرية ومحترمة وغير تمييزية توفر رعاية شاملة.

4. صحيح

غالباً ما يكون مرتكبو العنف الجنسي شركاء حميمين أو آخرين معروفين من قبل الناجين.

5. ج

إذا كنت تشك في أن موظفا ينتهك المبادئ الأساسية للحماية من الاستغلال والاعتداء الجنسيين، يجب عليك الإبلاغ عنه إلى مشرفك أو إلى نقطة الاتصال الخاصة بك المعنية بالحماية من الاستغلال والاعتداء الجنسيين.

إجابات اختبار الوحدة 4: الوقاية من حالات العدوى والإصابة بالمرض والوفيات الناجمة عن فيروس نقص المناعة البشرية وأنواع أخرى من العدوى المنقولة جنسياً

1. خطأ

إدارة المتلازمات للعدوى المنقولة جنسياً هي بروتوكولات علاجية موحدة تستند إلى المتلازمات (أعراض المريض والعلامات السريرية) التي تسمح باتخاذ قرارات العلاج في زيارة واحدة.

2. أ، ب، ج، د

ضمان السرية وتوفير الواقيات الذكرية، والكوتريموكسازول (على النحو الموصى به)، ومضادات الفيروسات القهقرية هو دور مقدم الرعاية الصحية عندما يتقدم شخص متأثر بالأزمة بطلب استمرار العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية.

3. هـ

إن التعامل الآمن مع الأشياء الحادة، وارتداء الملابس الواقية، والتخلص من النفايات، والغسيل المتكرر للأيدي كلها متطلبات الحد الأدنى لمكافحة العدوى.

4. هـ

يمكن توفير الواقيات الجنسية في المرافق الصحية ونقاط توزيع المواد الغذائية وغير الغذائية، والمراحيض والحانات الشعبية أو المقاهي في المدن.

5. صحيح

يجب ألا يتحمل منسق الصحة الجنسية والإنجابية المسؤولية عن شراء مضادات الفيروسات القهقرية. يعود لمنسق فيروس نقص المناعة البشرية (إن وجد) أو الممثل الوطني لفيروس نقص المناعة البشرية لعب دور دعم قطاع / مجموعة الصحة لضمان الإمدادات الكافية من مضادات الفيروسات القهقرية.

إجابات اختبار الوحدة 5: منع معدلات المرض والوفيات الزائدة عن الحد بين الأمهات والأطفال حديثي الولادة مراضة ووفيات الولدان

1. ج

دعم التغذية يشمل تعزيز التلامس المباشر، ودعم الرضاعة الطبيعية الفورية والحصرية، وعدم التخلص من اللبأ (أو الحليب الأول)

2. د

يجب أن تكون الخدمات الأساسية لرعاية التوليد وحديثي الولادة في حالات الطوارئ متاحة على مستوى المرافق الصحية . ويجب أن تكون الخدمات الشاملة لرعاية التوليد والأطفال حديثي الولادة في حالات الطوارئ متاحة على مستوى مستشفى الإحالة.

3. صحيح

يجب إحالة الأطفال حديثي الولادة إلى مرفق صحي إذا كان نشاطهم منخفض أو لدى انعدام حركتهم.

4. خطأ

إذا حضرت امرأة للحصول على رعاية ما بعد الإجهاض، فإن أول شيء يجب على مقدم/ة الرعاية الصحية الماهرة القيام به هو إجراء تقييم أولي وسريع. إذا ظهرت على المرأة علامات وأعراض الصدمة أو إذا كانت تعاني من نزيف مهبطي شديد، فإن حالتها تحتاج إلى الاستقرار بشكل فوري.

5. أ، ب، ج

ينبغي لمنسق الصحة الجنسية والإنجابية أن يعمل مع قطاع / مجموعة الصحة، والمجتمعات المحلية وسلطات البلد المضيف لإنشاء نظام إحالة فعال في بداية الأزمات الإنسانية.

إجابات اختبار الوحدة 6: منع الحمل غير المقصود

1. أ، ب، ج

الوسائل التي يستخدمها السكان المستهدفون قبل الأزمة: الوسائل المسجلة في البلد؛ وإمكانية الهجرة حيث لا يمكن إزالة الوسائل طويلة المفعول.

2. خطأ

يجب أن تكون خدمات منع الحمل متاحة لجميع السكان المتضررين من الأزمات، بما في ذلك المراهقون/ات والنساء والرجال غير المتزوجين والرجال المتزوجين، والعاملين/ات في مجال الجنس والزبائن، وأفراد مجتمع الميم، والمقاتلين/ات السابقين/ات، والموظفين/ات النظاميين/ات، ومستخدمي/ات المحدثات بالحقن.

3. ج

صحيح أن وسائل منع الحمل الطارئة لن تضر بالحمل الموجود، ويجب أن تؤخذ في غضون 120 ساعة وأنها أكثر فعالية عند تناولها في وقت أبكر. وأن الجرعة الصحيحة من حبوب منع الحمل يمكن استخدامها عندما لا تتوفر حبوب منع الحمل الطارئة الخاصة لذلك. ليس صحيحاً أن الفتيات المراهقات لا يمكنهن أخذ حبوب منع الحمل الطارئة.

4. أ، ب، ج

يجب التأكيد على السرية والخصوصية والاختيار الواعي لضمان جودة الرعاية لدى توفير وسائل منع الحمل.

5. أ، ب، ج، د

فعالية الطريقة، والآثار الجانبية الشائعة لوسيلة منع الحمل، وكيفية عمل هذه الطريقة، والحماية من العدوي المنقولة جنسيا ينبغي تقديمها لجميع العملاء أثناء تقديم المشورة بشأن وسائل منع الحمل.

إجابات اختبار الوحدة 7: التخطيط لخدمات الصحة الجنسية والإيجابية الشاملة، والمدمجة في الرعاية الصحية الأولية في أقرب وقت ممكن.

1. هـ .

نظام المعلومات الصحية، والقوى العاملة في مجال الصحة، وتقديم الخدمات، والسلع الطبية، والتمويل، والحوكمة والقيادة هي أسس النظام الصحي الستة التي أقرتها منظمة الصحة العالمية.

2. صحيح

من أجل ضمان الوصول المستمر إلى رعاية الصحة الجنسية والإيجابية الشاملة بأسعار معقولة، يجب النظر في آليات التمويل طويلة الأمد عند الاستجابة الأولية للأزمة.

3. ج

عند اختيار موقع لتقديم خدمات الصحة الجنسية والإيجابية الشاملة، يُفضّل الدمج مع الخدمات الأخرى مقابل استقلالية الخدمات.

4. خطأ

عند الانتقال إلى خدمات الصحة الجنسية والإيجابية الشاملة، تجنب/ي الطلب المستمر لمجموعات الصحة الإيجابية المشتركة بين الوكالات المعبأة مسبقاً لتجنب تكبد التكاليف والهدر. طلب مستلزمات الصحة الجنسية والإيجابية حسب الحاجة سيساعد على ضمان استدامة برنامج الصحة الجنسية والإيجابية وتجنب النقص في إمدادات معينة، فضلاً عن إهدار مواد أخرى غير مستخدمة عادة في هذا الظرف.

5. ب

بهدف تجاوز حزمة الخدمات المبدئية الدنيا المعنية بالصحة الجنسية والإيجابية وبدء التخطيط لتقديم خدمات الصحة الجنسية والإيجابية الشاملة، ينبغي لمديري برامج الصحة الجنسية والإيجابية، بالتعاون الوثيق مع الشركاء في قطاع / مجموعة الصحة، جمع المعلومات الموجودة أو تقدير البيانات، بما في ذلك مؤشرات الخدمة الخاصة بحزمة الخدمات المبدئية.

إجابات اختبار الوحدة 8: أولويات الصحة الجنسية والإيجابية الأخرى بالنسبة لحزمة الخدمات المبدئية

1. د

يمكن للأطباء والطبيبات والمرضيات توفير رعاية الإجهاض الآمن المبدئي باستخدام الشفط اليدوي والأدوية عندما يتم تدريبهم/ن ودعمهم بشكل مناسب.

2. هـ .

إن توفير رعاية الإجهاض الآمن من خلال المرافق الصحية المزودة بفرق العمل الراغبة في توفير الخدمات، تقديم الدعم الفني للموظفين/ات الطبيين/ات المؤهلين/ات الذين واللواتي يقدمون ويقدمن بالفعل خدمات الإجهاض، وتوزيع المعلومات والسلع اللازمة للإجهاض الآمن بالأدوية، وتحديد وإحالة النساء إلى مقدمي الخدمات والمنظمات التي لديها القدرة كلها طرق لتسهيل رعاية الإجهاض الآمن إلى أقصى حد يسمح به القانون.

3. صحيح

تكلفة الرعاية، والخوف من التداعيات السلبية، والوصم هي عوائق تعترض رعاية الإجهاض الآمن للشابات.

4. صحيح

يُسمح برعاية الإجهاض الآمن لواحدة أو أكثر من الظروف في غالبية دول العالم.

5. هـ.

يجب إعطاء الأولوية للإجهاد الآمن في حزمة الخدمات المبدئية كـمكون سريري لرعاية الناجيات من العنف الجنسي وكأولوية أخرى لحزمة الخدمات.

اختبار الوحدة 9: طلب مجموعات الصحة الإيجابية

1. أ، ب، ج

ينبغي للمنظمة طلب السلع التكميلية عندما يكون مقدمو/ات الخدمات أو الفئة السكانية مدربين على استخدام السلعة. وفي حال كانت الإمدادات مقبولة ومستخدمة قبل حالة الطوارئ، وإذا كان الإمداد مسموحاً به إلى أقصى حد يسمح به القانون الوطني ومشمولاً بالقائمة الوطنية للدواء. تحتوي مجموعات الصحة الإيجابية على إمدادات كافية لثلاثة أشهر.

2. أ

تحتوي مجموعات الصحة الإيجابية على إمدادات كافية لثلاثة أشهر

3. ج

يدير صندوق الأمم المتحدة للسكان مجموعات الصحة الإيجابية.

4. أ، ب، ج، د

المعلومات الضرورية لطلب مجموعات الصحة الإيجابية تتضمن معلومات تفصيلية عن الاتصال، والتسليم، والتمويل ومعلومات حول نوع البيئة، وحجم السكان المستهدفين، وأين سيتم استخدام المجموعات، وأي منظمة ستنظم توزيع المجموعات، وعدد المراكز الصحية ومستشفيات الإحالة.