** **

Ukimaliza, shikilia mdomo na ncha ya kondomu, na toa kwenye uume wakati bado umesimama

Ingiza kondomu kwenye ncha ya uume uliosimama huku upande wa mvingiriko ukiwa nje

*(Aliyetahiriwa)*

amna ya kutumia kondomu ya mwanaume

**Kiolezo D**

Ingiza nembo ya uajenti na ramani hapa.

Tupa kondomu iliyotumika

Kunjua kondomu kwenye uume mzima

Tumia kondomu mpya kila mara unapofanya mapenzi

Kagua tarehe ya mwisho kutumika

**N**