****

**စံျပပံုစဥ** B

ကေလးမ်ားေၾကာင့္သင့္ခါး
မက်ိဳးပါေစႏွင့္ စနစ္တက် သားဆက္ျခားျခင္းသည္
စစ္မွန္ေသာေစာင့္ေရွာက္မႈႏွင
က်န္းမာေရး အတြက္ေကာင္း
သည္။

လုပ္ငန္းလိုဂိုႏွင့္ ေျမပံုကို ဤေနရာတြင္ကပ္ပါ။