



النماذج الشاملة والقابلة للتكيف لمواد الإعلام والتعليم والاتصالات للصحة الإنجابية

مقدمة

تتضمن هذه الأداة نموذج لمواد الإعلام والتعليم والاتصالات (IEC) حول تحديد مكونات مجموعة الخدمات الأولية التي تمثل الحد الأدنى (MISP) للصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة. مجموعة الخدمات الأولية التي تمثل الحد الأدنى (MISP) هي مجموعة منسقة من التدخلات ذات الأولوية التي ينبغي تنفيذها عند ظهور كل طارئ جديد لمنع الآثار المترتبة على العنف الجنسي ومعالجتها، والحد من انتقال الفيروس. ومنع الإصابة بالأمراض والوفيات الزائدة للأمهات والأطفال حديثي الولادة. أصبحت مجموعة الخدمات الأولية التي تمثل الحد الأدنى (MISP) معيارًا دوليًا منذ 1997، ومعيارًا كونيًا منذ 2004.

يراعي التقديم الأساسي لمواد الإعلام والتعليم والاتصالات (IEC) الخصائص الديموغرافية المتنوعة، ومستويات الثقافة، والقبول الثقافي للصحة الإنجابية بين أعضاء المجتمع في الحالات الإنسانية. ومن أجل إيصال الرسائل الأساسية بأقصى قدر من الفعالية، يتم استخدام صور تصويرية ولغة بسيطة. تكون الصور باللونين الأبيض والأسود للحفاظ على بساطتها وسهولة طباعتها. وكذلك لتجنب الاستخدام المزعج للألوان.

يدعم أدب الإعلام والتعليم والاتصال (IEC) عمومًا الصور المصممة ثقافيًا. بما في ذلك تسريحات الشعر والملابس وملامح الوجه. تم تطوير "النماذج العالمية" من أجلك لرسم الميزات التي تضع الصور في سياقها تبعًا لحالتك (مثل الشعر والملابس). تستند "نماذج التنوع" إلى "النماذج العالمية"، وتم تهيئتها لتمثيل ميزات عرقية واسعة ولكن بشكل مخطط. تضم كل النماذج مساحة من أجلك لإدخال شعار وكتلتك ومعلومات الاتصال وخريطة صغيرة. تم تطوير هذه النماذج حتى يمكنك توفير مواد IEC بسهولة من أجل مشاركتها مع المجتمع بمجرد تأسيس الخدمات.

توجد نسخ للتفاعل النشط على الموقع التالي <http://www.iawg.net/iec>.

الحقوق محفوظة لكل من:-

نموذج A

أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.

للمعلومات حول تنظيم الأسرة
وتقديم المشورة ووسائل منع
الحمل يرجى التحدث مع أحد
أخصائيي الصحة.



نموذج B

أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.



لا تترك الأطفال يثقلون
كاهلك، التوزيع الجيد
للإنجاب يساعد على حسن
رعاية الأطفال وتحقيق
الرفاهية لهم.

أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.

وسيلة تنظيم الأسرة	الحماية من الحمل	الحماية من الأمراض ذات الانتقال عبر الاتصال الجنسي
الوسائل العازلة عازل ذكري عازل أنثوي	جيد ★★	جيد ★★
الوسائل الهرمونية أقراص وحقن منع الحمل وسائل لمنع الحمل تفرس تحت الجلد	جيد جداً ★★★ الأفضل ★★★★	لا شيء ★★
وسيلة انقطاع الطمث الإرضاعي	جيد ★★	لا شيء ★★
العزل (السحب قبل القذف)	البعض ★	البعض ★
الامتناع الدوري عن الجماع	جيد ★★	لا شيء ★★
لولب رحمي	الأفضل ★★★★	لا شيء ★★
قطع القنوات المنوية/ ربط الأنابيب	الأفضل ★★★★	لا شيء ★★

كيفية استخدام العازل الذكري (مختون)

					
قم بإلقاء العازل المستخدم في القمامة	عند الانتهاء أمسك بالحلقة وطرف العازل واسحب القضيب بينما لا يزال منتصباً	ابسط العازل حتى يصل إلى قاعدة القضيب	ضع العازل على طرف القضيب المنتصب مع وجود الجانب الملفف في الخارج	استخدم عازل ذكري جديد في كل مرة تمارس فيها الجنس	تأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية

أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.

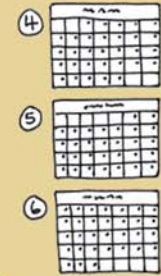
كيفية استخدام العازل الذكري (غير مختون)

						
قم بإلقاء العازل المستخدم في القمامة	عند الانتهاء أمسك بالحلقة وطرف العازل واسحب القضيب بينما لا يزال منتصباً	ابسط العازل حتى يصل إلى قاعدة القضيب	ضع العازل على طرف القضيب المنتصب مع وجود الجانب الملفف في الخارج	اسحب القلفة للخلف	استخدم عازل ذكري جديد في كل مرة تمارس فيها الجنس	تأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية

أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.

أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.

نموذج E



يجب أن يكون عمر
الرضيع أقل من ستة
أشهر.

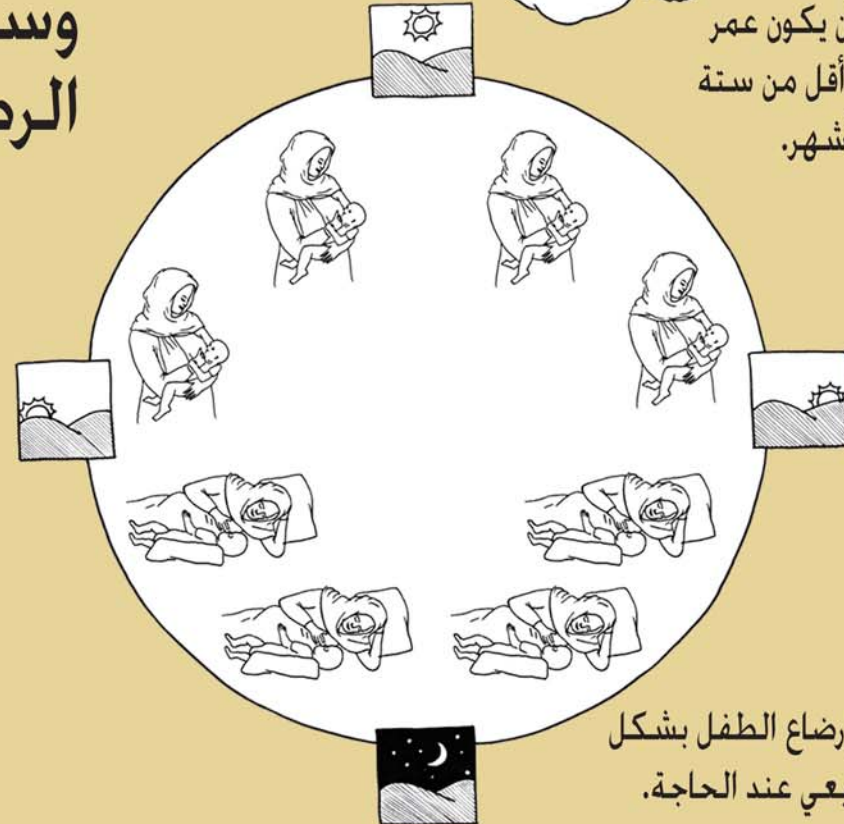
وسيلة انقطاع الطمث الإرضاعي: الرضاعة الطبيعية الخالصة



يجب أن تكون الرضاعة
الطبيعية هي مصدر
الغذاء الوحيد للرضيع.



يجب ألا يكون قد جاء الحيض للأم
منذ الولادة.

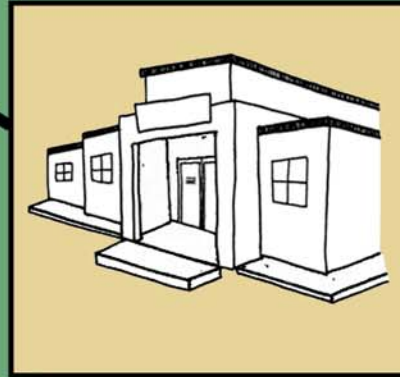
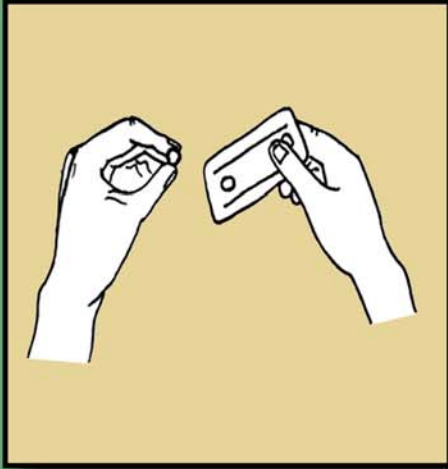


ما الذي يجب عليك فعله إذا ظننتي أنك ستحملين بعد ممارسة الجنس بدون وقاية؟

أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.



نموذج F



اذهبي بسرعة إلى أخصائي الصحة
لتحصلي على حبوب منع الحمل
الطارئة قبل مرور خمسة أيام على
ممارسة الجنس بدون وقاية. وفي حالة
وجود قرصين عليك بأخذ القرصين في
نفس الوقت.

ما يجب القيام به بعد ممارسة الجنس بالإكراه

أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.



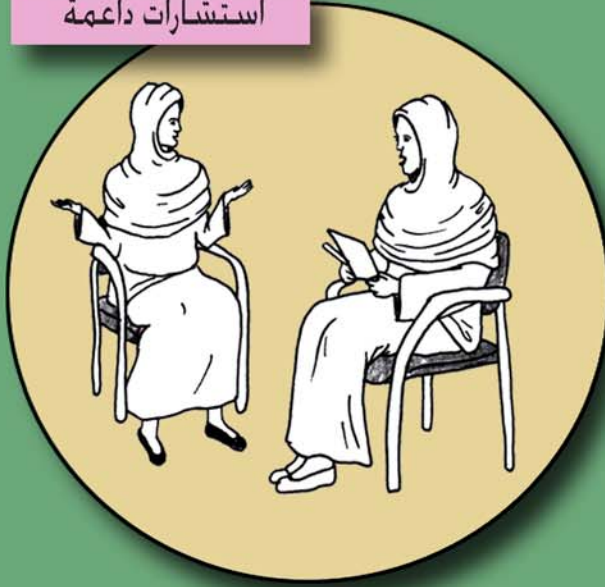
الذهاب إلى منشأة صحية في أقرب وقت ممكن لمساعدتك في
الحصول على الرعاية الصحية، ومنع الحمل والأمراض الخطيرة.
والحصول على المشورة.



إذا تم إجبارك على ممارسة الجنس...

في المركز الصحي

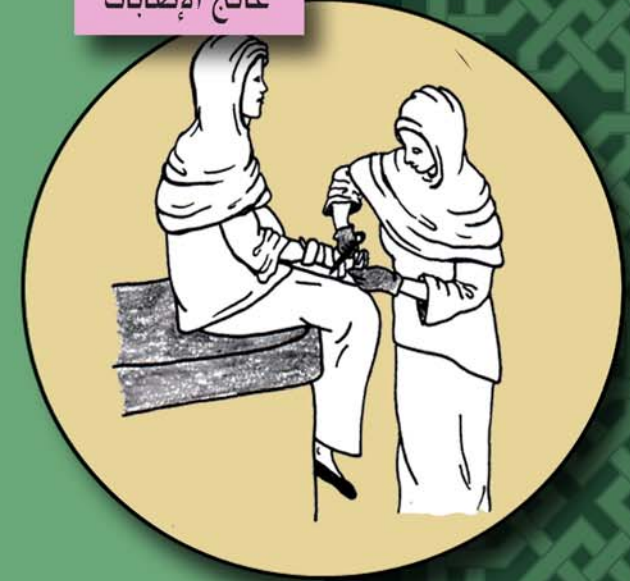
استشارات داعمة



الدواء لمنع الحمل والأمراض



علاج الإصابات



أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.

- للوقاية من الحمل. اطلب الوسائل العاجلة لمنع الحمل (EC) في العيادة في خلال 5 أيام.
- للوقاية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي. اطلب المضادات.
- للوقاية من مرض ضعف المناعة المكتسبة الإيدز (HIV). اطلب العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس (PEP) في خلال ثلاثة أيام.
- للوقاية من الكزاز. اطلب توكسويد الكزاز في خلال أسبوع واحد.
- للوقاية من الالتهاب الكبدي. اطلب التطعيم في خلال أسبوعين.

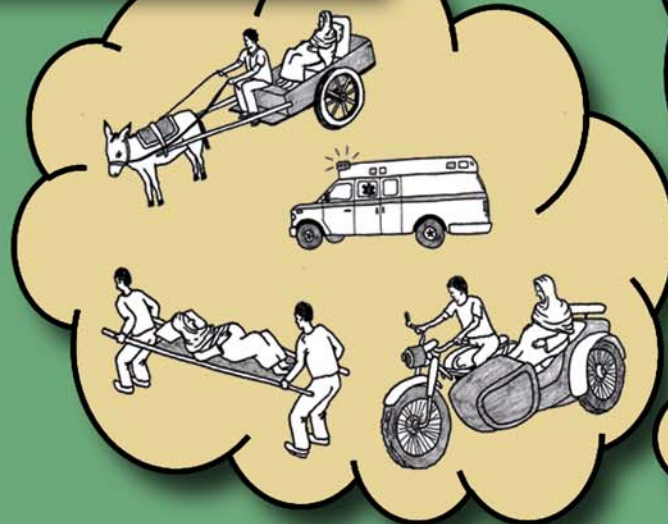
الاستعداد للولادة

نموذج ١

خطط لاستخدام قابلة ماهرة، والولادة في منشأة إذا أمكن

اختيار مجموعة أدوات الولادة

خطة للنقل في حالات الطوارئ



أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.

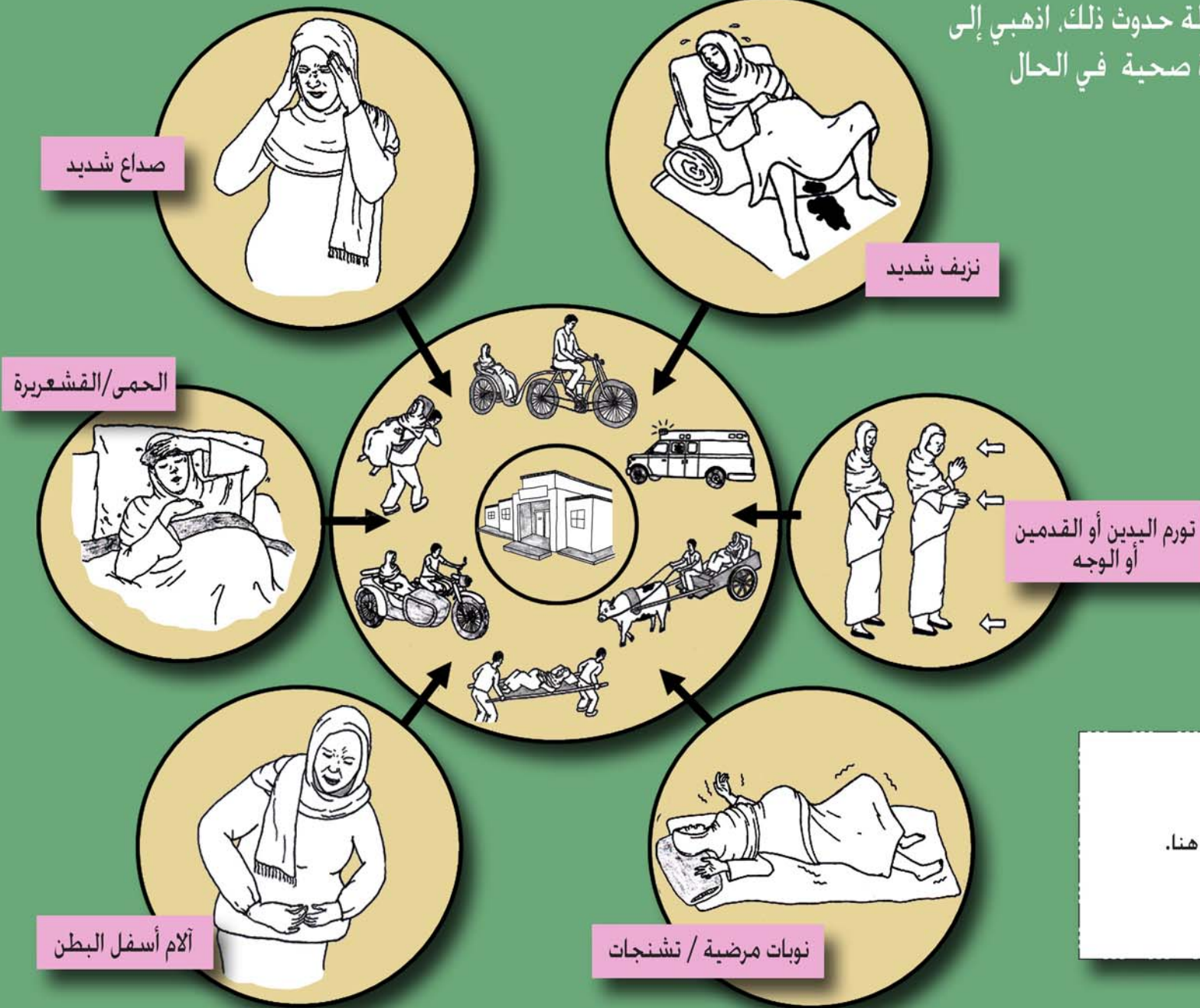
التحدث مع العائلة للتخطيط لمواجهة أي طارئ



علامات مضاعفات الحمل

في حالة حدوث ذلك، اذهبي إلى
منشأة صحية في الحال

نموذج 1



أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.

علامات الخطر أثناء الولادة

في حالة حدوث ذلك، اذهبي إلى منشأة صحية في الحال

نموذج K

استمرار الطلق لفترة طويلة

قدوم الجنين باليد أو القدم قبل الرأس

أكثر من طفل واحد (توائم أو أكثر)

نزيف شديد

الحبل السري متقدم

نوبات مرضية / تشنجات

أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.



صور متبادلة

في بعض المواقع، قد نجد
وسيلة النقل أو رمز المركز
الصحي تكون مختلفة.

يرجى استبدال الصور من
النماذج K, J, I, H, G, F
حسب المناسب.

أدخل شعار الوكالة والخريطة هنا.